



Stages et week-ends 2020 – 2021

Dates	Thème	Intervenants	Lieu
2020 12 et 13 septembre	Yoga et Plantes Le système digestif	<i>Daniela Corti</i> <i>Françoise Philidet</i>	Vallée du Jaur
2020 26 septembre	Initiation à l'utilisation des plantes médicinales	<i>Françoise Philidet</i>	ST Vincent d'Olargues
2020 27 septembre	Lacto-fermentation : aliments de santé Méthodes et préparation de 3 légumes lacto-fermentés	<i>Thérèse Peillon</i> <i>(qui pratique cet art depuis longtemps)</i>	ST Vincent d'Olargues
2020 28-29 novembre 21-22 novembre	Initiation à la Géobiologie Théorie et applications sur le terrain	<i>Marie-Andrée Dupas</i>	La Garrigue, (Minervois)
2021 6 mars	Préparations naturelles pour le jardin Tisanes et purins de plantes	<i>Mathieu Belles,</i> <i>producteur de préparations naturelles</i>	St Vincent d'Olargues
2021 en mai	Etude de la famille des Apiacées	<i>Solange Regnaud</i> <i>Françoise Philidet</i>	Lieu non -déterminé
2021 29 et 30 mai	Yoga et Plantes Douleurs du dos et des articulations	<i>Daniela Corti</i> <i>Françoise Philidet</i>	Vallée du Jaur

Des balades botaniques pour reconnaître les plantes comestibles et médicinales sont proposées dans l'année : se renseigner sur **www.feuilandrôle.com**
 Précisions sur la plaquette ou sur le site web. Renseignements et inscriptions auprès de l'intervenante. Tarifs 1 we : 120€ , we Yoga et plantes : 150€ , balades botaniques et we radiesthésie : libre participation, journées lacto-fermentation et préparations naturelles : 40€. Hébergement en sus.

Françoise Philidet : 06 06 82 32 44
 feuilandrôle@gmail.com

Daniela Corti : 06 24 01 74 01
 daniela.corti@free.fr
