



## Stages et week-ends 2020 – 2021

Dates	Thème	Intervenants	Lieu
2020 12 et 13 septembre	<b>Yoga et Plantes</b> Le système digestif	<i>Daniela Corti</i> <i>Françoise Philidet</i>	Vallée du Jaur
2020 26 septembre	<b>Initiation à l'utilisation des plantes médicinales</b>	<i>Françoise Philidet</i>	ST Vincent d'Olargues
2020 27 septembre	<b>Lacto-fermentation : aliments de santé</b> Méthodes et préparation de 3 légumes lacto-fermentés	<i>Thérèse Peillon</i> <i>(qui pratique cet art depuis longtemps)</i>	ST Vincent d'Olargues
2020 <del>28-29 novembre</del> 21-22 novembre	<b>Initiation à la Géobiologie</b> Théorie et applications sur le terrain	<i>Marie-Andrée Dupas</i>	La Garrigue, (Minervois)
2021 6 mars	<b>Préparations naturelles pour le jardin</b> Tisanes et purins de plantes	<i>Mathieu Belles,</i> <i>producteur de préparations naturelles</i>	St Vincent d'Olargues
2021 en mai	<b>Etude de la famille des Apiacées</b>	<i>Solange Regnaud</i> <i>Françoise Philidet</i>	Lieu non -déterminé
2021 29 et 30 mai	<b>Yoga et Plantes</b> Douleurs du dos et des articulations	<i>Daniela Corti</i> <i>Françoise Philidet</i>	Vallée du Jaur

Des balades botaniques pour reconnaître les plantes comestibles et médicinales sont proposées dans l'année : se renseigner sur **[www.feuilandrôle.com](http://www.feuilandrôle.com)**  
 Précisions sur la plaquette ou sur le site web. Renseignements et inscriptions auprès de l'intervenante. Tarifs 1 we : 120€ , we Yoga et plantes : 150€ , balades botaniques et we radiesthésie : libre participation, journées lacto-fermentation et préparations naturelles : 40€. Hébergement en sus.

---

Françoise Philidet : 06 06 82 32 44  
[feuilandrôle@gmail.com](mailto:feuilandrôle@gmail.com)

---

Daniela Corti : 06 24 01 74 01  
[daniela.corti@free.fr](mailto:daniela.corti@free.fr)

---